

# Sociaal jaarverslag 2023

## Stichting No Guts No Glory

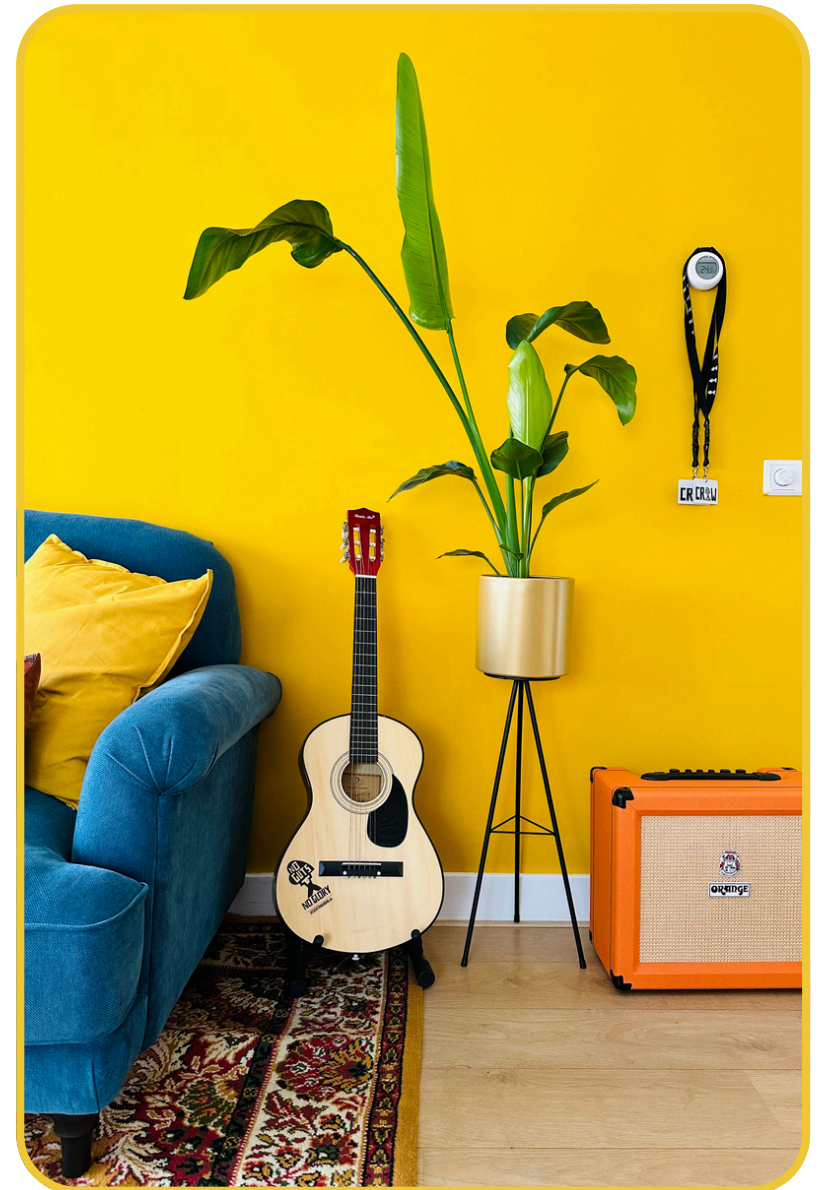


BECAUSE **LIVING** IS MORE  
THAN BEING **ALIVE!**



# Inhoudsopgave

- Voorwoord
- Missie
- Team
- Ambassadeurs
- Groei en ontwikkeling
- Projecten
- Wensen
- Ondersteuning en begeleiding
- Kink
- Financiën
- Terugblikken en vooruit kijken



# Voorwoord

Met een trots gevoel kijk ik terug op de vele muzikale wensen die we uit hebben laten komen. Van Noé, een tweejarige meisje die haar helden van Nijntje de Musical kon ontmoeten, Marijn en Bram die óp het hoofdpodium van Pinkpop, de show van Goldband konden beleven, het intieme huiskamerconcert met Krezip voor Mirelle en haar gezin, zodat ze toch nog live haar lievelingsmuziek aan de kinderen kon laten horen, de optredens op de afdeling Medische Oncologie in het RadboudUMC en dan te mogen zien en voelen hoeveel het uitmaakt voor de patiënten daar, om muziek in het ziekenhuis te kunnen beleven, Nienke van 17 die op Lowlands een meet & greet met haar idool Billie Eilish kreeg en zo nog veel meer wensen die verschil hebben gemaakt.

Ik ben ontzettend dankbaar voor alle steun van donateurs, mensen die onze merch kopen en fanatiek dragen en bovenal erg trots op mijn team. Want we zijn dan misschien een klein clubje; we verzetten bergen en zorgen voor lichtjes daar waar het zo hard nodig is!

Ellen Gerritsen  
Directeur No Guts No Glory



# Missie



Stichting No Guts No Glory maakt bijzondere muzikale belevissen en wensen mogelijk voor mensen van alle leeftijden met kanker en hun mantelzorgers.

Muziek in alle vormen kan troost bieden en kracht geven en om deze reden hebben al onze wensen een muzikaal karakter. Denk o.a. aan het mogelijk maken van huiskamerconcerten, regelen dat er muziek in het ziekenhuis is, concert- en festivalbezoeken, de aanschaf van een muziekinstrument en het regelen en betalen van muziek- en zanglessen. Daarnaast biedt NGNG mentale ondersteuning aan onze begunstigden en directe naasten.



# Team

## Directeur

Ellen Gerritsen

## Bestuur

- Ruben van Eijk - Voorzitter
- Jaap Hermans - Penningsmeester
- Demi van Keulen - secretaris

## Projectmanager

- Tineke de Mug - projectmanager
- Imke van Dun - projectmanager
- Vivian Vrolijk - projectmatig freelancer

## Vrijwilligers

Wij hebben een gemêleerde groep enthousiaste vrijwilligers die bestaat onder andere uit muzikanten, fotografen, een grafisch vormgever en een verpleegkundige.

We zijn een groep mensen die muzikale wensen uit wil laten komen voor mensen met kanker en hun mantelzorgers. Iedereen die zich voor ons inzet, heeft van dichtbij meegemaakt wat kanker is en wat het met iemand kan doen. Bij degene die de ziekte heeft, maar ook de omgeving. Dit maakt ons een club gedreven mensen, die met alle liefde een beetje verschil wil maken. Door mooie herinneringen te maken die onbetaalbaar zijn en door mentale steun te bieden. De stichting richt zich op de grenzeloze mogelijkheden van de (sociale) media en op persoonlijke netwerken om geld in te zamelen.



# Ambassadeurs

Raven van Dorst



Michiel Veenstra

BECAUSE **LIVING** IS MORE  
THAN BEING **ALIVE!**

# Ambassadeurs

Sven Mieog



Huub Smit

BECAUSE **LIVING** IS MORE  
THAN BEING **ALIVE!**

# Groei en ontwikkeling

De groei van onze stichting zette ook in 2023 door, qua naamsbekendheid, maar vooral in het aantal aanvragen. Door de toenemende vraag naar mentale ondersteuning van mensen met kanker en de verzoeken om wensen uit te laten komen, hebben we Imke van Dun aangenomen als projectmanager om ons kleine team te versterken. Hierdoor zijn we in staat de kwaliteit te waarborgen en onze begunstigden de aandacht te geven die nodig is. Dit is namelijk echt een kernwaarde van NGNG: persoonlijke aandacht en echt elke wens helemaal op maat maken, zodat het precies past bij de begunstigde waar het voor is. In een wereld waar het soms steeds individualistischer lijkt te worden, proberen wij nog harder mensen echt te zien en horen.

Gelukkig hebben we een zeer sociale achterban, die ons steunt, maar ook lieve berichten schrijft onder de social media posts waar de verhalen van de wensen gedeeld worden. Hierdoor ontstaat ook lotgenotencontact, mensen vinden elkaar en ervaren hier steun aan. Afgelopen jaar kreeg het NGNG Muziekhuis meer vorm; steeds vaker komen onze begunstigden langs om muziek te maken en gesprekken te voeren. Ondertussen proberen we meer financiering te vinden zodat we in 2024 echt vol kunnen gaan starten met het Muziekhuis.





# Projecten - Sing your song

Het project 'Sing Your Song' is in 2022 al van start gegaan onder muzikale begeleiding van zangcoach Nika van Stiphout. De cursus die wordt aangeboden heeft als doel te zorgen voor verbinding, ontspanning, plezier, verwerking, omgaan met emoties, genieten van muziek, delen met anderen, het starten van een schrijfproces en het ontdekken van nieuwe woorden. Het zingen van zelfgeschreven liedjes is een prachtige bonus. Zo neem je niet alleen iets mee voor jezelf, maar mogelijk ook voor anderen na de cursus! Vanwege het grote succes heeft dit project ook in 2023 een mooi vervolg gekregen.



Quote deelnemer Sing Your Song:

*"Gezelligheid, lotgenoten, mensen die weten waar je het over hebt. Je begrijpt elkaar. Echt. Je hoeft niets uit te leggen. Ik sta thuis regelmatig weer te zingen. Ik heb gerealiseerd dat ik het eerste stukje niet verwerkt heb, te stoer geweest. Naar mijn omgeving, in plaats van aan mezelf gedacht.*

*-Ingrid."*

# Projecten - Radboudumc

In 2023 was de aftrap van het project: Muziek in het ziekenhuis – Raboudumc.

Op 1 november trapte niemand minder dan Froukje de start van dit bijzondere project af. De hele video kan je [hier](#) terug zien.

Op deze manier zorgt NGNG in samenwerking met het Radboudumc voor complementaire zorg aan oncologische patiënten en hun naasten door livemuziek naar het ziekenhuis te brengen. Uit onderzoek blijkt dat door het luisteren en beleven van muziek, dit ontspanning en comfort kan bieden. Muziek kan afleiding geven maar ook ontspanning en verbinding. In sommige gevallen helpt muziek zelfs stress verlagend en/of pijnstillend.

Per 1 november organiseert NGNG maandelijks een akoestisch optreden op de afdeling Medische Oncologie. Dit is voor alle oncologische patiënten die naar het ziekenhuis komen voor dagbehandelingen en voor hen die op de afdeling zijn opgenomen. Ook vrienden en familie zijn welkom, zodat er samen genoten kan worden van muziek. En uiteraard ook voor het zorgpersoneel, deze harde werkers verdienen een stukje ontspanning.



Naast het organiseren van muzikale optredens in het ziekenhuis, hebben we ook een prachtige piano aangeschaft en geschonken aan de afdeling Medische Oncologie van het Radboudumc.

Patiënten en bezoekers maar ook het zorgpersoneel kunnen nu piano spelen wanneer ze maar willen. We hopen dat het de nodige kracht, troost, afleiding én plezier mag gaan brengen!



BECAUSE LIVING IS MORE  
THAN BEING ALIVE!

# Projecten - Muziekhuis

Het Muziekhuis heeft in 2023 meer vorm gekregen. Zo zijn er verschillende instrumenten aangeschaft, komen er al begunstigden om muziek te maken, mentale ondersteuning te krijgen, de muzikale wensen door te spreken en zijn de voorbereidingen in volle gang om Het Muziekhuis in 2024 officieel te kunnen openen.



# Projecten - Gitaren actie Kerst

Eind 2023 bestond NGNG maar liefst 13 jaar!

Extra reden om iets bijzonders te doen; namelijk de speciale NGNG gitaren uitdelen aan kinderen die te maken hebben met kanker. De impact van kanker is groot op kinderen, als ze zelf ziek zijn of bijvoorbeeld hun vader, moeder, broertje of zusje. Wij hebben gemerkt dat het voor kinderen fijn is om de gevoelens die soms (nog) moeilijk onder woorden te brengen zijn, via muziek te kunnen uiten. Vlak voor kerst zijn we door het land gaan rijden om een heleboel gitaren te gaan brengen naar deze kinderen.



# Projecten - Pinkpop

In 2022 zijn we gestart met Pinkpop samen te werken. Omdat onze begunstigden vaak niet genoeg energie meer hebben om een hele dag vol te kunnen houden op een festival, hebben we goed nagedacht en overlegd hoe we dit dan toch mogelijk kunnen maken. Wetende dat een aantal mensen dit namelijk wél nog zo graag een keer zou willen doen, maar eigenlijk te ziek zijn voor een lange dag met zoveel mensen en prikkels. Dat we ze dit dan toch kunnen geven, een speciale dag genieten met geliefden van live muziek, is van enorme waarde.

Backstage op het festivalterrein van Pinkpop is een eigen NGNG-cabin. Met een goed bed om te kunnen liggen en slapen als dat nodig is, een plek om te zitten, rustig alle nodige medicatie toe te kunnen dienen en om te ontprikkelen. Ellen en Imke staan tijdens het festival de hele dag 'in dienst van' de begunstigden, nemen ze zo vaak als nodig mee backstage om bij te komen, zorgen voor eten en drinken en dat ze de kortste routes naar alle podia krijgen. Zodat ze de concerten die ze graag willen zien, zo goed mogelijk kunnen beleven.



# Projecten - Pinkpop



Op vrijdag, zaterdag en zondag gingen er steeds andere begunstigen mee. Dit jaar hebben we meer begunstigen ontvangen en begeleid dan in 2022 en ook vanuit andere organisaties hebben we geholpen met de ondersteuning van hun patiënten en de organisatie vooraf.

De verhalen, en waarom het zoveel verschil voor ze maakt om tóch naar een festival te kunnen, zijn hier vastgelegd.

BECAUSE LIVING IS MORE  
THAN BEING ALIVE!

# Wensen

In 2023 zijn er zo'n 100 op maat gemaakte muzikale wensen gerealiseerd.

Daarnaast hebben tientallen mensen persoonlijke en professionele ondersteuning gekregen.

Alle wensen delen we via de site en op onze social media kanalen omdat we transparant willen zijn over wat er met de donaties gebeurt.

Wel zorgen we ervoor dat de begunstigden altijd regie houden over wat er over hen wordt gedeeld en welke foto's we gebruiken.

Wil je meer lezen over onze gerealiseerde muzikale wensen?

Kijk vooral eens hier:

<https://www.stichtingngng.nl/nieuws/> of:

<https://www.instagram.com/stichtingngng>





# Ondersteuning en begeleiding



Naast georganiseerde wensen, hebben we afgelopen jaar weer heel veel mensen ondersteund. Deze verhalen worden niet gedeeld online, omdat het geen wensen zijn maar vooral, omdat ze te persoonlijk zijn. Maar het is wel één van onze belangrijkste taken, er zijn op het moment dat het ertoe doet.



# KINK

Vanaf donderdag 9 november 2023 is er een nieuwe rubriek op radiozender KINK, 'Bellen met Ellen'. Elke donderdagochtend rond 08:15 gaan onze directeur Ellen Gerritsen met KINK-dj EN ambassadeur van de stichting Michiel Veenstra in gesprek over het laatste nieuws rond No Guts No Glory. Het is een fijne manier om NGNG onder een groter publiek kenbaar te maken, zonder kosten aan marketing uit te hoeven geven.



# Financiën

Alle financiële zaken staan vermeld in het jaarverslag en dat kan je via [deze link](#) vinden.

Graag willen we nog iets toelichten.

Bij het uitvoeren van wensen merken we dat de omgeving soms denkt dat bijna alles gratis georganiseerd kan worden 'want het is voor een goed doel.' Echter, door de pandemie heeft de muziekindustrie harde financiële klappen te verduren gekregen. Wij proberen vakmensen waar mogelijk, altijd netjes te betalen voor hun werk. Alle docenten die we inhuren voor zang- en muzieklessen worden volledig betaald. Bij het organiseren van muzikale wensen en met name de producties die we volledig zelf opzetten, komen kosten kijken. Vaak moet er techniek geregeld worden en dus ook licht- en geluidstechnici. Ook de artiesten en locaties worden betaald.



# Terugblikken en vooruit kijken

We kijken terug op een druk maar vooral waardevol jaar, waar we met trots en tevredenheid op terugkijken. Voor 2024 verwachten wij een verdere toename van het aantal aanvragen voor mentale ondersteuning en het laten uitkomen van muzikale wensen.

We gaan het NGNG Muziekhuis nog verder vormgeven en ons project Muziek in het Ziekenhuis nog verder uitbreiden. Ook willen we nog meer kinderen die te maken hebben met kanker, hun eigen instrument gaan geven.

We kijken vol enthousiasme en energie naar het nieuwe jaar en zijn gedreven om nóg meer verschil te gaan maken voor mensen die het zo hard nodig hebben en danken iedereen die ons steunt, zodat we dit kunnen blijven doen.

BECAUSE **LIVING** IS MORE  
THAN BEING **ALIVE!**